

Согласовано

Заведующий МОУ ДО - 330

С.В. Копылова



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАЛУТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	2011
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин								
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		480	16,9	16,6	64,4	487,5		
2 Ужин								
Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	63,0	61,2	273,6	1 943,8		
Ответственное лицо								

Ответственное лицо

Согласовано

Утверждено: 09.09.2011

А.В. Ковалева

И.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	Итого за завтрак	БАТОН	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
			25	1,9	0,7	12,9	65,5	2011
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
			400	1,8	1,0	38,6	174,6	2011
	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43
		ПРОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
		ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
			20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473
	Итого за Полдник		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383
			250	4,1	3,0	58,0	274,9	2011
	Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3	125
	Итого за Ужин	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	160/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	2 УЖИН	КЕФИР №401	457	18,0	10,9	57,0	407,3	
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
	Всего за День:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011
	Ответственное лицо		79,1	67,6	298,4	2 143,5		

СОГЛАСОВАНО

доверенностей №04 от 11.05.2011

Д.С. В. Киселева



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: ООО Алёко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАЛИНА) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИГЛОЧКИ, ШНИГЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №61/№354	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕПЧЕВАЯ) №166	130	7,0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
		530	24,5	23,6	101,0	737,1		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			65,2	57,9	304,3	2 057,6		
Ответственное лицо								

Согласовано

Медсестра ЛВУ № 1. 330

Врач-педиатр № 1. 330

№ 01. 2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алесо

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 День 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №87	
	ТЕФЕЛИ С СЫРОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
	КОТЛЕТКА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №92	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №92	2011
Итого за Ужин	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		442	17,8	16,8	63,1	481,9		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	65,4	59,3	310,6	2 074,8		
Ответственное лицо								

Согласовано

Директоршей МОУ № 330
 В. В. Стагурская

26.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 0000 Алёко

Кровалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104
		КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
		ВУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
	Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	2011
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	2011
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУДНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №67
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
	Итого за обед		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
Полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	2011
			20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		ПЕЧЕНЬЕ	630	36,9	36,2	99,8	879,0	
	Итого за Полдник		50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Ужин		КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397
			250	7,7	8,2	53,7	321,1	
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №77
	Итого за Ужин		70	9,5	6,9	6,8	135,8	125
Итого за 2 ужин		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2011
	Итого за 2 ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6	
2 Ужин		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
	Ответственное лицо		80,6	76,0	323,1	2 340,0		

Согласовано

Врачуется №04 № 330
 в 01.01.16.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
 Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2							
	День 6							
	КАША ЖИДКАЯ (МАНАГА) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393							
	БАТОН	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за завтрак	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		10	2,3	3,0	0,0	36,4		
	Итого за 2 завтрак	417	12,1	8,1	56,8	348,0	7	2011
Обед	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368							
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Итого за обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	Итого за обед	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467							
Итого за полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	УЖИН	250	4,2	3,9	38,7	206,7		
Итого за ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	452	22,8	19,0	72,3	558,7		
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		68,4	52,2	284,4	1 909,5			

Согласовано

Заведующий ЛДЦ № 330

Е. В. Ковалева

дед. 20.11.11

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 День 7	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак	430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	Сул картофельный с мясными фрикадельками ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
	Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным ТТК №64/№348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	Компот из свежих плодов №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,4	606,2		
Полдник	Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	Напиток из плодов шиповника №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Итого за Полдник		250	4,5	5,2	57,3	306,6		
Ужин	Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за Ужин	480	18,7	19,7	62,9	517,0		
2 Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	73,1	69,6	264,2	2 032,6		
Ответственное лицо								



Согласовано

Введенный в эксплуатацию

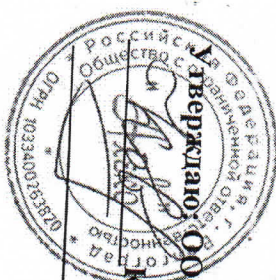
Введенный в эксплуатацию

Введенный в эксплуатацию

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2							
	День 8							
	КАША ЖИДКАЯ (МАННА) ТТК №83	180	7.3	4.2	31.4	191.3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	383	2011
	БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6		
2 Завтрак	Итого за завтрак	10	2.3	3.0	0.0	36.4	7	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	417	12.1	8.1	56.8	348.0		
	Итого за 2 завтрак	200	0.8	0.8	19.0	91.2	388	2011
	ОУПЕЛ СВЕЖИЙ	200	0.8	0.8	19.0	91.2		
	ОБЕД							
Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0.4	0.1	0.9	6.5		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	180	2.7	2.1	14.5	89.2	ТТК №88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	140/50	13.2	13.1	13.4	234.4	ТТК №75	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	200	0.0	0.0	15.5	61.9	376	
	Итого за обед	50	3.3	0.4	21.2	102.0		
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	720	23.4	16.0	90.6	612.4		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	4.1	3.9	28.9	167.3	467	2011
	Итого за полдник	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392	2011
	УЖИН	250	4.2	3.9	38.7	206.7		
Итого за ужин	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-СЛИВОЧНО-ПЛОДОВАЯ С ПИЩЕВЫМИ ДОБАВКАМИ №477	150/60	19.3	18.7	40.4	413.6	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4		
	Итого за 2 ужин	452	22.8	19.0	72.3	558.7		
	КЕФИР №401	180	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
Всего за день:	Итого за 2 завтрак	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Обед	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Полдник	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Ужин	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Итого за день:	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
Ответственное лицо	Итого за 2 завтрак	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Обед	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Полдник	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Ужин	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
	Итого за день:	180	5.1	4.4	7.0	92.5		

Согласовано

Директор ООО Алеско

А.Б. Ковалева

26.01.2011

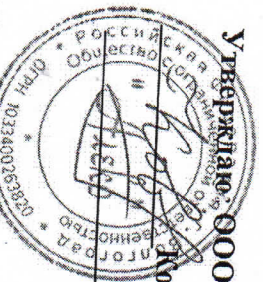
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеско

А.Б. Ковалева



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	2011
		СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7
	Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68	
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	640	26,9	19,9	86,8	634,7		
Итого за Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	250	4,2	3,9	38,7	206,7		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Итого за Ужин		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
2 УЖИН	КЕФИР №401	450	31,9	21,8	70,3	632,5		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за 2 день:		180	87,0	62,7	281,8	2 072,5		
Ответственное лицо								

Согласовано

Исходящий № 09 от 30.01.2016

В.В. Ковалева

26.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак День 10	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
	Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394		2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8			
2. Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399		2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	Отупец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88		
	Компот из сушеных фруктов №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №86		
	Хлеб пеклеварный	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376		2011
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Полдник	Печенье	670	23,9	0,3	25,1	118,4			
Итого за Полдник	Кофейный напиток с молоком №395	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395		2011
	Каша рассыпчатая с овощами (печеная) №166	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166		2011
	Хлеб пшеничный	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392		2011
	Итого за Ужин	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
2. Ужин	Кефир №401	450	22,1	21,0	72,8	579,3			
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401		2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Ответственное лицо			80,6	76,1	279,8	2151,5			

Согласовано



Исследования № 330
Исследования № 330

26.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3	День 11							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ №305	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	405	9,9	14,1	48,1	382,2		
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №87	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467							
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Ужин	ИГРА СВЕКОЛЮБНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№385	250	4,2	3,9	57,3	281,3		
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
Итого за Ужин	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
		180/10/7	0,2	0,2	10,0	41,7	393	2011
2 Ужин	КЕФИР №401	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за 2 ужин		552	19,5	20,7	69,7	556,8		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо		63,3	55,4	319,8	2 098,5			

Согласовано



И.В. Ковалева
И.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 3 День 12	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
	КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		630	1,5	9,7	99,8	46,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
Итого за Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Ужин	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	7,7	8,2	53,7	321,1		
	КОПЧЕНОЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	9,5	6,9	6,8	135,8	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	130	2,5	3,3	20,6	128,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3		
Итого за Ужин		470	3,1	0,2	20,1	94,7		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	80,6	76,0	323,1	2 340,0		

Согласовано

Д.В. Ковалева
Д.В. Ковалева

46.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕЗДНО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Д.В. Ковалева
Ковалева А.В.



Ответственное лицо

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 13								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за завтрак	БЛЮДО С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед	ОПРЕД. ОВЕРКИ	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ ВУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за полдник		200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	250	4,7	3,3	49,7	259,0		
	КАША РАССЫПАЧАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150	3,9	3,9	36,7	214,1	166	2011
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	18,1	10,7	67,7	447,1		
2. Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	64,1	48,9	310,3	1 976,4		
Ответственное лицо								

СОЛЖАКОВАНО
Зеленая
№ 330
330 354 17 * 1484

Утверждено: 000

1

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 14	Завтрак							
		Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	2011
			420	17,9	24,0	26,9	400,7	
	2 Завтрак	сок яблочно-абрикосовый №399						
	Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
			200	1,0	0,2	19,6	83,4	2011
	Обед							
	Помидоры свежие							
	Борщ с капустой и картошкой на мясо-костном бульоне ТТК №28	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	Голубцы ленивые ТТК №75	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	Компот из свежих плодов №372	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	Хлеб пеклеварный	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
	Итого за обед		40	2,6	0,4	17,0	81,6	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		660	20,0	17,4	71,0	533,3		
Полдник								
	Булочка ванильная №467							
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
Итого за Полдник		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
		250	4,2	3,9	38,7	206,7	2011	
Ужин								
	Икра свекольная или морковная (морковная) №54							
	Фрикадельки в соусе (овощная) ТТК №60	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	Напиток из плодов шиповника №398	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	
	Хлеб пшеничный	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	
	Итого за Ужин		30	2,3	0,2	15,1	71,0	2011
		490	20,4	20,4	78,2	600,9		
2 Ужин								
	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	2011	
Всего за день:		180	68,6	70,3	241,4	1 917,5		
Ответственное лицо								

Согласовано

Александрович Н.В. № 104/87 от 25.08.2011



д.с.и.м.с.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

А.В. Ковалева

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 15								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	СЫР (ТОРЦИМ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАКАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
	ХИБЕР ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	37,0	38,1	98,2	887,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	250	7,0	5,5	45,2	258,2		
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин		35	2,7	0,2	17,6	82,9		
		452	17,3	21,3	53,5	493,7		
2. Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	80,9	81,5	275,7	2 192,4		
Ответственное лицо								

Согласовано



Иванов И.И. № 104 От. 530
16.08.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
Итого за обед		400	2,6	0,4	17,0	81,6		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Полдник		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	250	4,2	3,9	57,3	281,3		
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за ужин		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
2 Ужин	КЕФИР №401	460	18,1	11,4	54,4	400,6		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо			62,8	49,1	282,0	1 846,8		

Согласовано

Заведующий ИИИЧ Д.С. Заварова

26.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алёко

А.В. Ковалева

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17								
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	ЧАЙ с МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД с СЫРОМ №3	305/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	405	9,8	16,2	57,0	425,4		
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	САЛАТ из БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ на МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ со СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ №205	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	КИСЕЛЬ из ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
Ужин	ЗАПЕКАНКА из ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	БАТОН	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
2 Ужин	КЕФИР №401	452	31,7	22,6	63,2	599,3		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо			72,7	72,9	287,5	2 145,1		

Согласовано

Заведующий МКЧ № 330
Д. В. Ковалева

26.08.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алёко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
		25	1,9	0,7	12,9	65,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	12,1	9,2	51,2	337,0		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	28,9	0,1	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	393	2011
		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	75,9	75,1	287,0	2 163,8		
Ответственное лицо								

Согласовано

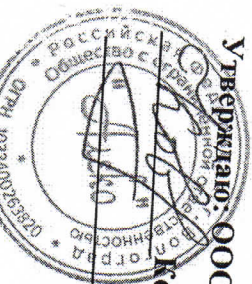
Заведующей МБОУ «ЗСО
г. В. Жигуровские
д. В. Жигуровские
ЖЕЖЕ

EXEДTPEHИE 20-ти ДИЕВНОЕ МЕТЛО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

КОВАЛЕВА А.В.



Прим пищи		Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 4 День 19	Завтрак	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
		Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
		Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
		Чай с молоком или сливками №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
		Баттон	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
		Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8			
		Сок яблочно-апельсиновый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
		Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
		Обед	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
		Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88		
		Птица тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
		Компот из сушеных фруктов №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011	
		Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
		Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4			
		Итого за обед	670	23,9	16,4	88,4	599,9			
		Полдник	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
		Печенье	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011	
		Кофейный напиток с молоком №395	250	6,9	7,3	54,2	311,6			
		Ужин	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
		Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011	
		Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		Хлеб пшеничный	450	22,1	21,0	72,8	579,3			
		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5			



Согласовано

А.В.О. Ковалева
А.В.О. Ковалева

26.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4	День 19							
Завтрак	Икра кабачковая консервированная Омлет натуральный ТТК №72 Чай с молоком или сливками №394 Батон	50 150 200 30	1,0 15,3 3,0 2,3	4,5 18,9 2,5 0,9	3,9 2,9 15,6 15,4	58,5 249,4 97,3 78,6	ТТК №72 394	2011
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Огулец свежий Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88 Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66 Компот из сушеных фруктов №376 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50 180 150 200 40 50	0,4 2,7 14,4 0,0 2,6 3,8	0,1 2,0 13,6 0,0 0,4 0,3	0,9 15,2 14,7 15,5 17,0 25,1	6,5 90,0 241,5 61,9 81,6 118,4	ТТК №88 ТТК №66 376	2011
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	Печенье Кофеинный напиток с молоком №395	50 200	3,8 3,1	4,9 2,4	37,2 17,0	208,5 103,1	395	2011
Итого за полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рулетные ТТК №61 Каши рассыпчатая с овощами (гречневая) №166 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392 Хлеб пшеничный	70 130 190/10 30	11,6 8,1 0,1 2,3	15,2 5,6 0,0 0,2	11,0 36,9 9,8 15,1	234,5 234,4 39,4 71,0	ТТК №61 166 392	2011
Итого за ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Сотласовано

Утверждено: 000

de. di. do. di.

Вечна-Лето

Ответственное лицо

80,6	76,1	279,8	2 151,5	
------	------	-------	---------	--

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Примечание Неделя 4 День 20	Примечание, наименование блюда										
		Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БАТОН	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105		
		Итого за завтрак		200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
				50	3,8	1,5	25,7	131,0			
				430	15,2	8,1	78,5	447,5			
	2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368									
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011		
		200	0,8	0,8	19,0	91,2					
Обед	Примечание, наименование блюда	ИГРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ ЕУЛБОНЕ ТТК №28 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛ ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	78,5	ТТК №28		
			180	2,0	3,7	8,8	11,0	234,5	ТТК №61	205	2011
			70	11,6	15,2	1,1	188,4	102,6	383	2011	
			130	4,9	4,4	0,0	25,7	17,0	15,1		
			180	0,1	0,0	0,4	0,2	15,1	112,6	816,1	
	Итого за обед		40	2,6	0,4	0,2	15,1	71,0			
			30	2,3	0,2	15,1	71,0				
			680	24,5	28,4	112,6	816,1				
Полдник	Примечание, наименование блюда	ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50	3,8	4,9	37,2	208,5				
			200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011		
			250	6,8	7,4	52,8	305,8				
Ужин	Примечание, наименование блюда	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДИЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	290,3	ТТК №32, 355	2011	
			140/50	12,2	13,8	23,5	9,8	39,4	392	2011	
			190/10	0,1	0,0	0,2	15,1	71,0			
			30	2,3	0,2	15,1	71,0				
			470	15,2	14,0	49,6	407,5				
2. Ужин	Примечание, наименование блюда	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Итого за 2. ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
	Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		